

Mir macht es Freude, ein gesundes Team zu leiten, das starke Ergebnisse generiert und motiviert seine Aufgaben stemmt....

- Gemeinsam gute Ergebnisse erzielen...
- Mit positiver Energie und Zufriedenheit, ein gutes Betriebsklima schaffen...
- Neue Ideen kreieren, Kreativität fördern...
- Gesunde, entspannte Mitarbeiter, die motiviert und mit Freude ihre Aufgaben verrichten...

Hört sich gut an, oder?

Nun ja, ein Stück weit kann ich Dich, **gemeinsam mit der Natur**, dabei unterstützen diese Ziele zu erreichen.

Mein seit 3 Jahren bestehendes Unternehmen vom Waldbaden-Saarland bietet naturnahe Aktivitäten an, die Dir und deinen Mitarbeitern zu Gute kommen können.

- zur Stärkung des Teamgeists
- zur Steigerung von Motivation, Lösungsorientierung & Kreativität
- zur Prävention von Burnout & Erschöpfung
- zur Vertiefung von Gelassenheit & Zufriedenheit
- zur Digital Detox
- als Wertschätzung und Anerkennung

Als ein vom Kneippärztebund Bad Wörishofen ausgebildeter Wald- und Gesundheitstrainer, als Burnout und Resilienzberater, als Naturcoach, Erzähler und vielseitiger, empathischer Mensch, habe ich meine Berufung gefunden. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, Menschen wieder ein Stück weit zurück zur Natur und deren Heilkräfte zu begleiten.

Dort, in unserer „grünen Apotheke“ findet man Antworten und Lösungen, Gesundheit und Vitalität. Man muss nur genau hinschauen. Ein idealer Ausgleich zu unserer, sich „immer schneller drehenden Welt“.

Für Unternehmen biete ich u.a. Naturerfahrungen wie Shinrin Yoku, das aus Japan stammende „**Waldbaden**“ an. Waldbaden, das ist eine anerkannte Stress Management Methode, die in den letzten Jahren auch hier in Europa immer mehr in den Focus rückt. Auch intensive Naturerfahrungen wie das **Naturcoaching**, das **Übernachten im Wald** in Baumzelten, oder **Waldyoga** sind im Programm. Je nach gewünschtem Schwerpunkt werden zielführende Angebote zusammengestellt.

Alle Veranstaltungen finden in der Nähe des Wildpark Weiskirchen statt. Dort gibt es auch die Möglichkeit, einen Seminarraum im Naturpark Saar-Hunsrück-Informationszentrum zu nutzen. So besteht z.B. auch die Möglichkeit einer beruflichen Fortbildung, in Kombination mit den Naturaktivitäten. Als Alternative bieten sich auch das 4 Sterne Parkhotel in Weiskirchen, oder das Seehotel in Losheim am See an.

Wenn jetzt Deine Neugier auf einen Mehrwert für Dich und Deine Mitarbeiter geweckt wurde, stehe ich jederzeit für weitere Informationen und Angebote unter 0176-23815983 zur Verfügung. Erste Informationen bekommst Du auch unter www.waldbaden-saarland.de.

Ich freue mich darauf Dich kennenzulernen.